

贵州毕节地区端午药市的民族药用植物资源研究

杨维泽¹, 金航¹, 许宗亮¹, 陈秀花², 杨美权¹, 杨绍兵¹, 杨天梅¹, 钱均祥¹, 张金渝¹

(¹ 云南省农业科学院药用植物研究所, 昆明 650091; ² 云南省贡山县农业局, 怒江 673500)

摘要: 对贵州省毕节地区端午节的传统药市进行了初步的民族植物学调查。毕节地区的端午药市出售药物种类繁多, 经过 2008 年至 2012 年 5 次的调查, 共记录了 250 多种植物药, 其中鉴定整理的药用植物有 131 种, 隶属于 55 科 121 属; 此文对 131 种药用植物进行了编目, 包括名称、药用部位、用途和用法。此外, 还对毕节地区端午药市的可持续发展提出了建议。

关键词: 毕节; 端午药市; 民族植物

Ethnobotanical Study on Medicinal Market during Dragon-boat Festival in Bijie Region of Guizhou

YANG Wei-ze¹, JIN Hang¹, XU Zong-liang¹, CHEN Xiu-hua², YANG Mei-quan¹, YANG Shao-bing¹,
YANG Tian-mei¹, QIAN Jun-xiang¹, ZHANG Jin-yu¹

(¹ Institute of Medicinal Plant, Yunnan Academy of Agricultural Sciences, Kunming 650091;

² Gong Shan County Bureau of Agriculture in Yunnan, Nujiang 673500)

Abstract: Based on the approaches of ethnobotany and taxonomy, the traditional medicinal market of the Dragon-boat Festival in Bijie region, a city in Guizhou province, Southwest China, was investigated and reported. On this day, all kinds of medicinal plants were collected or sold at the local market. Investigations were carried out for five times during 2008 – 2012, more than 250 medicinal plant species were interviewed and recorded, of which 131 species were identified as belonging to 55 families and 121 genera by taxonomists. An inventory of 131 medicinal plants was documented in the present paper, including names (eg. local name if available), part used, uses and prepared methods. Suggestions for sustainable development of the traditional medicinal market in Bijie were proposed.

Key words: Bijie; medicinal market in Dragon-boat Festival; ethnobotanical plant

民族植物学是研究人类如何认识植物世界、如何利用植物资源、管理植物环境及植物对人类社会所产生影响的一门学科, 由美国宾夕法尼亚大学教授 J. W. Harshberger 于 1896 年创立, 是研究人与植物之间相互作用的一门科学^[1-2], 于 1982 年引入我国^[3]。目前, 民族植物学研究比较活跃的领域有: 社会对植物的经济利用(如木材)、药物利用(如中药)、文化利用(普洱茶文化)及日常生计利用等。我国是一个由 56 个民族组成的多民族国家, 拥有

5000 年的悠久历史文化, 不同的民族对不同的植物拥有不同的利用价值和方式, 特别是对植物的药物利用, 早在 2600 年前, 《诗经》就记载有梅、桃、枣等药果兼用植物的栽培; 公元初期我国第 1 部药物经典《神农本草经》就记载了 252 种药用植物; 明代医学家李时珍经过民间走访和多年的经验著作了《本草纲目》, 共记载药物 1892 种, 为我国药用植物资源开发与利用奠定基础。到目前, 我国涉及到的药用植物种类已达 11146 种^[3], 并且不断有其他植物种

收稿日期: 2014-04-17 修回日期: 2015-01-13 网络出版日期: 2015-02-06

URL: <http://www.cnki.net/kcms/detail/11.4996.S.20150206.1647.021.html>

基金项目: 国家自然科学基金项目(81460584, 81260610); 农业部公益性行业专项(201303117)

第一作者主要从事药用植物资源研究。E-mail: yangweize116@163.com

通信作者: 张金渝, 主要从事药用植物资源评价。E-mail: jy Zhang2008@126.com

类被民间用来治疗和预防各种疾病的报道。各地民族对当地资源开发与利用的报道也有很多,尤其是各地端午节对药用植物资源的调查与利用,如周杨晶^[4]对四川省会理县端午药市药用植物资源进行了调查整理,李剑美^[5]对云南普洱端午药市的药用植物资源进行调查,刘光华等^[6]对湖南通道侗族端午节中的民族植物学进行了研究。以贵州省毕节地区端午节的药市为研究对象,对其市场上销售的药用植物进行民族植物学的编目、分析和研究。

每年的5月初5,为了纪念伟大的爱国诗人屈原,而把这一日定为端午节,在这个特殊的日子里,全国各地根据当地的习俗举办各式各样的纪念活动,对于贵州、广西等地除了纪念活动之外,还有一项重要的活动,就是赶药市,贵州的许多苗族地区都有端午赶药市的习俗,其中规模最大的为毕节市和毕节市的大方县,在端午节这天,毕节地区及周边略懂一药一方的人们都会采集各种草药到毕节或大方县城的药市上销售,毕节市或大方县端午药市不仅是当地药材资源销售地,也是当地民间药用植物利用经验的交流平台,同时也是传播端午民俗文化和民族传统医药文化的纽带。本研究通过5年来对毕节地区端午药市的调查,整理了131种常见药用植物,阐述该药市的特色,并对该药市的可持续发展提出建议。

1 调查方法及调查区域概况

1.1 调查区域介绍

毕节地区地处滇东高原向黔中山地丘陵过渡的倾斜地带,位于贵州省西北部,105°36′~106°43′E,26°21′~27°46′N之间,地处川、滇、黔3省结合部,东靠贵阳市、遵义市,南连安顺市、六盘水市,西邻云南省昭通市、曲靖市,北接四川省泸州市,下辖1区7县,全市总面积近2.69万km²,占贵州省总面积的15.25%。截止2010年末,共有人口833.89万,境内居住彝、苗、回、布依、白、蒙古、壮、侗、黎、满、瑶、土家、哈尼、傣、景颇、仡佬、京、维吾尔等34个少数民族,少数民族人口占全区的28.06%。

毕节地区地质构造复杂、地形地貌多样化,高原、山地、盆地、谷地、平坝、峰丛、槽谷、洼地、岩溶湖等地貌都囊括其中,海拔高差大(457~2900.6m),全区年均温度为10~15℃,年均降雨量为849~1399mm之间。多样的地貌类型及多样的气候类型为生物多样性创造了有利条件,据当地记载拥有药用植物1000余种。该区优越的地理气候条件,为当地各族人民采集和利用药用植物提供了丰富的资源

背景,同时也为科研工作者开发新药资源提供了良好的物质基础。

1.2 调查方法

1.2.1 文献研究 利用《中国植物志》^[7]和《贵州植物志》^[8]对毕节地区药用植物资源进行整理,通过网络收集和整理当地民族民间医药文化等方面的文献和资料,了解和分析当地自然环境、民族文化及当地民族民间传统医药的发展。

1.2.2 实地调查与访谈 自2008~2012年连续五年对贵州毕节市区及大方县端午药市进行调查。对药市所出售的药用植物或动物进行详细记录和采访,采访的内容参考杨春燕等^[9]在调查广西靖西端午药市的方法,了解当地所售药用资源的种类、当地名、入药部位、用途及用法等,并购买药材制作或活体材料为药用资源调查凭证。

1.2.3 室内整理与分析 对毕节市或大方县药市所调查和访谈的资料进行整理,对凭证药材或活体标本进行鉴定和分析,并与现有文献进行比较分析,总结出毕节地区药市的现状、内容、特点以及与当地民族医药文化相关的各种现象。

2 结果与分析

2.1 毕节端午药市丰富的药用植物种类

毕节地区多样的地形地貌,复杂的气候环境,以及海拔高差大等自然因素形成了该地区丰富的药用植物资源,人们在长期的生活实践中,不断地与各种疾病作斗争,经过多年的经验学会了利用当地的植物治疗各种疾病或防治各种疾病。端午药市不仅成为当地人们销售药材换取钱物的市场,还成了人们对各种传统知识和经验交流的平台,经过多年的积累,毕节端午药市的植物种类已十分丰富,在集市上调查过程中,我们共调查纪录了250余种药用植物,目前鉴定和整理出131种,隶属于55科121属(表1)。

2.2 毕节端午药市的传统文化

端午节是为了纪念屈原而设立的节日,拥有20多个别名,其中菖蒲节、端礼节、女儿节、浴兰节等都与药用植物有关。古俗把五月称为“恶月”,《荆楚岁时记》曰:“五月,俗称恶月,多禁忌”,而把五月初五的端午又称作“恶日”^[10]。这主要是我国在5月份天气炎热,空气潮湿,各种蚊虫和细菌滋生,一些季节性的传染病也开始流行,因此端午节民族民间为了预防和治疗各种疾病,在端午这天出现了许多的习俗,例如:赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、浴草药、门头挂艾叶和菖蒲等。

表 1 贵州毕节地区端午节传统药市的部分药用植物名录

Table 1 Inventory of some medicinal plants sold at traditional medicinal market in Dragon-boat Festival in Bijie region of Guizhou

当地名 Local name	中文名 Chinese	学名 Scientific name	科名(中文) Family (Chinese)	科名 Family	药用部位 Medicinal parts	功效 Effect	用法 Usage
玉金兰,金针菜	黄花菜	<i>Hemerocallis citrina</i> Baroni	百合科	Liliaceae	全草	健胃,利尿,消肿	煎服
天门冬,天冬	羊齿天门冬	<i>Asparagus filicinus</i> D. Don	百合科	Liliaceae	根茎	滋阴润燥,清火止咳	煎服
水荷花,水芋头	野芋	<i>Colocasia antiquorum</i> Schott	天南星科	Araceae	根茎	清热解毒,杀虫	煎服,外用, 有毒
观音草	吉祥草	<i>Reineckia carnea</i> (Andr.) Kunth	百合科	Liliaceae	全草	润肺止咳,清热利湿, 活血	煎服,外用
随手香,石菖蒲	石菖蒲	<i>Acorus tatarinowii</i> Schott	天南星科	Araceae	根茎	提神,通窍,杀菌,健 胃,辟秽	煎服
夏枯草	夏枯草	<i>Prunella vulgaris</i> L.	唇形科	Labiatae	全草	治眼歪斜,止筋骨痛, 疏肝气	煎服
黄精	多花黄精	<i>Polygonatum cyrtoneura</i> Hua	百合科	Liliaceae	根茎	补虚,益气	煎服,炖肉
水仙	唐菖蒲	<i>Gladiolus gandavensis</i> Van Houtte	鸢尾科	Iridaceae	根茎	消炎,止痛	煎服
青阳参,土党参	党参	<i>Codonopsis tangshen</i> Oliv.	桔梗科	Campanulaceae	根茎	补脾,生津,祛痰,止咳	煎服,炖肉
白芨	白芨	<i>Bletilla striata</i> (Thunb. ex Murray) Rehb. F.	兰科	Orchidaceae	根茎	止咳,润肺	煎服
隔山消	牛皮消	<i>Cynanchum auriculatum</i> Royle ex Wight	萝藦科	Asclepiadaceae	根茎	养阴清热,润肺止咳	煎服
搜山虎,天花粉	中华栝楼	<i>Trichosanthes rosthornii</i> Harms in Engl	葫芦科	Cucurbitaceae	根茎	清热止渴,利尿,镇 咳,祛痰	煎服
草乌	附子	<i>Aconitum carmichaeli</i> Debx	毛茛科	Ranunculaceae	根茎	祛风除湿,舒筋活络, 活血止痛	煎服,少量, 有毒
南星,蛇包谷	南星一把伞	<i>Arisaema erubescens</i> (Wall.) Schott	天南星科	Araceae	根茎	祛风化痰,散结	煎服,外用, 有毒
南星,蛇包谷	天南星	<i>Arisaema heterophyllum</i> Blume	天南星科	Araceae	根茎	祛风化痰,散结	煎服,外用, 有毒
铜丝草	水城淫羊藿	<i>Epimedium shuichengense</i> S. Z. He in Acta Bot. Yunn.	小檗科	Berberidaceae	全草	壮阳,止咳,消炎	煎服
当归	短毛独活	<i>Heracleum moellendorffii</i> Hance	伞形科	Umbelliferae	根茎	风湿疼痛,腰膝酸痛 及头痛	煎服
小血藤	茜草	<i>Rubia cordifolia</i> Linn.	茜草科	Rubiaceae	根茎	凉血,止血,利尿,祛瘀	煎服,炖肉
黑补药,水杨梅	路边青	<i>Geum aleppicum</i> Jacq.	蔷薇科	Rosaceae	全草	祛风,除湿,止痛,镇 痉之效	煎服
地蚂蜂,老腰弓	草血竭	<i>Polygonum paleaceum</i> Wall. ex Hook.	蓼科	Polygonaceae	根茎	散血止血,下气止痛	煎服
四片瓦,四块瓦	银线草	<i>Chloranthus japonicus</i> Sieb.	金粟兰科	Chloranthaceae	全草	散寒止咳,活血止痛, 散瘀解毒	煎服
龙胆草	滇龙胆	<i>Gentiana rigescens</i> Franch	龙胆科	Gentianaceae	根茎,全草	泻火,除湿,消炎	煎服
羊毛青冈	溪畔落新妇	<i>Astilbe rivularis</i> Buch. -Ham. ex D. Don.	虎耳草科	Saxifragaceae	根茎	强筋健骨,清热败毒	煎服,捣 烂外敷
川芎	川芎	<i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort.	伞形科	Umbelliferae	根茎	祛风活血,行气止痛	煎服,炖肉
八角莲	八角莲	<i>Dysosma versipellis</i> (Hance) M. Cheng ex Ying	小檗科	Berberidaceae	根茎	毒蛇咬伤,消肿止痛	煎服,捣 烂外敷
蜘蛛香,马蹄香	蜘蛛香	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	败酱科	Valerianaceae	根茎	跌打损伤,行血活血,筋 骨痛,癆伤咳嗽	煎服

表 1(续)							
当地名 Local name	中文名 Chinese	学名 Scientific name	科名(中文) Family (Chinese)	科名 Family	药用部位 Medicinal parts	功效 Effect	用法 Usage
黄精	黄精	<i>Polygonatum sibiricum</i> Delar. ex Redoute	百合科	Liliaceae	根茎	补气养阴, 健脾, 润肺, 益肾	煎服, 炖肉
岩白菜	岩白菜	<i>Bergenia purpurascens</i> (Hook. f. et Thoms.) Engl.	虎耳草科	Saxifragaceae	全草	止咳, 止血, 消炎	煎服
清火药	穿心莲	<i>Andrographis paniculata</i> (Burm. F.) Nees	爵床科	Acanthaceae	全草	清热解毒, 凉血, 消肿, 燥湿	煎服
潞党参, 党参	川党参	<i>Codonopsis tangshen</i> Oliv	桔梗科	Campanulaceae	根茎	补虚, 益气	煎服, 炖肉
桔梗, 土洋参,	桔梗	<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A. DC.	桔梗科	Campanulaceae	根茎	补虚, 止咳, 祛痰, 消炎, 止血, 利肠胃	煎服, 炖肉
泡参							
马蹄当归	鹿蹄橐吾	<i>Ligularia hodgsonii</i> Hook.	菊科	Compositae	全草	祛风, 散寒	煎服
山魔芋	西南犁头尖	<i>Typhonium omeiense</i> H. Li	天南星科	Araceae	根茎	消肿, 散疔	煎服, 捣烂外敷
半旱, 大苋菜	商陆	<i>Phytolacca acinosa</i> Roxb.	商陆科	Phytolaccaceae	根茎	利尿, 平喘, 消肿 止痛, 跌打损伤	煎服, 捣烂外敷
白花玉簪, 水仙	玉簪	<i>Hosta plantaginea</i> (Lam.) As- chers.	百合科	Liliaceae	全草、根、叶	清喉, 利尿, 通经, 消肿, 镇痛	煎服
何首乌	何首乌	<i>Fallopia multiflora</i> (Thunb.) Harald.	蓼科	Polygonaceae	根茎	活血, 治疗头发早白	煎服, 泡酒
清 香 树, 泼 土	滇白珠	<i>Gaultheria leucocarpa</i> Bl. var. <i>crenulata</i> (Kurz) T. Z. Hsu	杜鹃花科	Ericaceae	全株	祛风除湿, 舒筋活络, 活血止痛, 风寒感冒	浴用
叶, 满山香							
报春花	海仙花	<i>Primula poissonii</i> Franch	报春花科	Primulaceae	全草	活血, 调经, 祛风湿	煎服
翠雀花	毛梗川	<i>Delphinium bonvaloti</i> var. <i>erio-</i> <i>stylum</i> (Levl.) W. T.	毛茛科	Ranunculaceae	根茎	消肿, 止痛	煎服, 捣烂外敷
百合, 大百合	大百合	<i>Cardiocrinum giganteum</i> (Wall.) Makino	百合科	Liliaceae	根茎	清肺止咳, 解毒	煎服
井边兰草	凤尾蕨	<i>Pteris cretica</i> Linn. var. <i>nervosa</i> (Thunb.) Ching et S. H. Wu	凤尾蕨科	Pteridaceae	全草	清热解毒, 活血利尿, 治痢疾, 肠炎 小便淋痛, 痈疮 疖肿	煎服
红 胡 萝 卜, 野	紫花前胡	<i>Angelica decusiva</i> (Miq.) Franch. et Sav.	伞形科	Umbelliferae	根茎	疏风寒, 化痰	煎服
芹菜							
娃娃鱼	贵州疣螈	<i>Tylotriton kweichowensis</i> Fang et Chang	蝾螈科	Salamandridae	动物	补虚, 祛风除湿	炖食
桂皮	肉桂	<i>Cinnamomum cassia</i> Presl	樟科	Lauraceae	皮	温脾胃, 暖肝肾, 祛寒止痛, 散瘀 消肿	煎服
姜黄	郁金	<i>Curcuma aromatica</i> Salisb.	姜科	Zingiberaceae	根茎	行气解郁, 破瘀 止痛	煎服
小棕苞	蒙自藜芦	<i>Veratrum mengtzeanum</i> Loes.	百合科	Liliaceae	根茎	催吐, 祛痰, 杀虫, 跌打损伤, 骨折, 截瘫, 癫痫	煎服, 捣烂外敷, 有毒
柳叶菜	柳叶菜	<i>Epilobium hirsutum</i> Linn.	柳叶菜科	Onagraceae	根茎	通经, 消炎, 凉血, 止血	煎服, 捣烂外敷
华山姜	华山姜	<i>Alpinia chinensis</i> (Retz.) Rose.	姜科	Zingiberaceae	根茎	散寒 止痛	煎服
大疮药, 爬地黄	临时救	<i>Lysimachia congestiflora</i> Hemsl.	报春花科	Primulaceae	全草	治风寒头痛, 咽喉 肿痛, 肾炎 水肿, 肾结石, 小儿 疳积, 疔疮, 毒蛇 咬伤	煎服
万寿竹	万寿竹	<i>Disporum cantoniense</i> (Lour.) Merr.	百合科	Liliaceae	根茎	益气补肾, 润肺 止咳	煎服

226	植 物 遗 传 资 源 学 报						16 卷
表 1(续)							
当地名	中文名	学名	科名(中文)	科名	药用部位	功效	用法
Local name	Chinese	Scientific name	Family (Chinese)	Family	Medicinal parts	Effect	Usage
果上叶	伏生石豆兰	<i>Bulbophyllum reptans</i> (Lindl.) Lindl.	兰科	Orchidaceae	全草	润肺 止咳, 跌打损伤 或骨折	煎服, 捣 烂外敷
荨麻, 蝎子草	宽叶荨麻	<i>Urtica laetevirens</i> Maxim.	荨麻科	Urticaceae	全草	治风湿, 糖尿病, 解毒	煎服, 浴用
岩陀, 红姜	羽叶鬼灯檠	<i>Rodgersia pinnata</i> Franch.	虎耳草科	Saxifragaceae	根茎	清热解毒, 消炎, 活血	煎服, 捣烂 外敷接骨
重楼	云南重楼	<i>Paris yunnanensis</i> Franch.	百合科	Liliaceae	根茎	消炎, 止痛, 痔疮, 解毒	煎服, 捣烂 外敷, 外擦
	七叶一枝花	<i>Paris polyphylla</i> Smith	百合科	Liliaceae	根茎	消炎, 止痛, 痔疮, 解毒	煎服, 捣烂 外敷, 外擦
野苏	野生紫苏	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>acuta</i> (Thunb.)	唇形科	Labiatae	全草	镇 痛, 镇 咳, 解 毒, 平气	煎服
端午草	菖蒲	<i>Acorus calamus</i> Linn.	天南星科	Araceae	全草	提神, 通窍, 杀菌, 健胃, 辟秽	煎服, 浴用
苦参	苦参	<i>Sophora flavescens</i> Alt.	豆科	Leguminosae	全草	清热燥湿, 消炎, 利尿, 热痢	煎服
益母蒿	益母草	<i>Leonurus artemisia</i> (Lour.) S. Y. Hu	唇形科	Labiatae	全草	活血, 祛瘀, 调经	煎服, 浴用
灯芯草	野灯心草	<i>Juncus setchuensis</i> Buchen. In Bot. Jahrb.	灯心草科	Juncaceae	髓	清凉, 镇静, 利尿	煎服
千里光	千里光	<i>Senecio scandens</i> Buch. -Ham. ex D. Don	菊科	Compositae	全草	清热, 解毒, 杀虫, 明目	煎服
山乌龟, 地不容	金线吊乌龟	<i>Stephania cepharantha</i> Hayata	防己科	Menispermaceae	根茎	祛风除湿, 止痛, 解毒	煎服, 捣 烂外敷
雪胆, 母猪雪胆	母猪雪胆	<i>Hemsleya villosipetala</i> C. Y. Wu et C. L. Chen	葫芦科	Cucurbitaceae	根茎	清热, 解毒, 消肿	煎服
九节风	草珊瑚	<i>Sarcandra glabra</i> (Thunb.) Na- kai	金粟兰科	Chloranthaceae	全草	接骨, 调气, 止 痛, 化 瘀生新, 补虚	煎服
野生天麻	天麻	<i>Gastrodia elata</i> Bl.	兰科	Orchidaceae	根茎	镇静, 镇 痉, 镇 痛, 补 虚, 平肝息风	煎服
铜钱草, 黄疸草	马蹄金	<i>Dichondra repens</i> Forst.	旋花科	Convolvulaceae	全草	泌尿系统感染, 扁桃 腺炎, 毒蛇咬伤	煎服
小黑骨头	黑龙骨	<i>Periploca forrestii</i> Schltr.	萝藦科	Asclepiadaceae	全株	舒筋活血, 祛风除湿	煎服, 捣 烂外敷
马鞭草, 铁马鞭	马鞭草	<i>Verbena officinalis</i> Linn.	马鞭草科	Verbenaceae	全草	活血散瘀, 解毒, 利水 消肿	煎服
龙须草	翠云草	<i>Selaginella uncinata</i> (Desv.)Spring	卷柏科	Selaginellaceae	全草	清热利湿, 解毒, 止血	煎服
鱼腥草	蕺菜	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	三白草科	Saururaceae	全草	清热, 解毒, 消肿	煎服
母猪半夏, 狗爪 半夏	象南星	<i>Arisaema elephas</i> Buchet	天南星科	Araceae	根茎	消肿拔毒, 止痛, 有毒	煎服
土三七, 血当归	菊三七	<i>Gynura japonica</i> (Thunb.) Juel.	菊科	Compositae	根茎	活血散瘀, 止血, 消肿, 跌打损伤	煎服
小打不死	佛甲草	<i>Sedum lineare</i> Thunb.	景天科	Crassulaceae	全草	毒蛇咬伤, 烫伤, 痈肿 疔疮	煎服, 捣 烂外敷
粘粘药	糯米团	<i>Gonostegia hirta</i> (Bl.) Miq.	荨麻科	Urticaceae	全草	健脾消食, 清热利湿, 解毒消肿	煎服, 捣 烂外敷
鱼眼草	鱼眼草	<i>Dichrocephala auriculata</i> (Thunb.) Druce	菊科	Compositae	全草	清热解毒, 祛风明目	煎服
小白薇	云南娃儿藤	<i>Tylophora yunnanensis</i> Schltr. in Not. Bot.	萝藦科	Asclepiadaceae	根茎	消炎解毒, 祛风湿	煎服

2 期		杨维泽等: 贵州毕节地区端午药市的民族药用植物资源研究					227
表 1(续)							
当地名	中文名	学名	科名(中文)	科名	药用部位	功效	用法
Local name	Chinese	Scientific name	Family (Chinese)	Family	Medicinal parts	Effect	Usage
血藤,啊不渡(苗语)	网络崖豆藤	<i>Millettia reticulata</i> Benth.	豆科	Leguminosae	根茎	强筋壮骨,舒筋活血	煎服
老鹳草,五叶草	野老鹳草	<i>Geranium carolinianum</i> Linn.	牻牛儿苗科	Geraniaceae	全草	清热,收敛,腹泻	煎服
金钩如意草,五味草	金钩如意草	<i>Coryolalls taliensis</i> Franch.	罂粟科	Papaveraceae	全草	清热,消炎,清肝明目	煎服
地黄瓜,犁头草	紫花地丁	<i>Viola philippica</i> Cav.	堇菜科	Violaceae	全草	清热解毒,消肿	煎服
一口血,酸唧唧	中华秋海棠	<i>Begonia grandis</i> Dry. subsp. <i>sinensis</i> (A. DC.) Irmsh.	秋海棠科	Begoniaceae	全草	消炎,止咳,解毒,跌打 肿痛	煎服,捣烂外敷
粘粘草,破子衣	窃衣	<i>Torilis scabra</i> (Thunb.) DC.	伞形科	Umbelliferae	全草	驱虫,消炎	煎服
茴香子	茴香	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	伞形科	Umbelliferae	根茎,全草	健胃散寒,行气止痛	煎服,浴用
芹菜	水芹	<i>Oenanthe javanica</i> (Bl.) DC.	伞形科	Umbelliferae	全草	清热止咳,健胃,利尿, 降压,凉血止血	煎服
鸭儿芹	鸭儿芹	<i>Cryptotaenia japonica</i> Hassk	伞形科	Umbelliferae	全草	治虚弱,尿闭及肿毒	煎服
透骨草	透骨草	<i>Phryma leptostachya</i> Linn. suba- siatica(Hara) Kitamura	透骨草科	Phrymaceae	全草	消炎,解毒,祛风湿	煎服
蛤蟆叶,客妈兜	车前	<i>Plantago asiatica</i> Linn.	车前科	Plantaginaceae	全草	清热利尿,凉血,解毒	煎服
姜	姜	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	姜科	Zingiberaceae	根茎	发表,散寒,止呕,解毒	煎服
白翼荷	阳荷	<i>Zingiber striolatum</i> Diels	姜科	Zingiberaceae	根茎	镇痛,平喘,活血,解毒	煎服
芭蕉玉	美人蕉	<i>Canna indica</i> Linn.	美人蕉科	Cannaceae	根茎	清热利温,舒筋活络	煎服,捣烂外敷
苦荞头,万年荞	金荞麦	<i>Fagopyrum dibotrys</i> (D. Don) Hara	蓼科	Polygonaceae	块根	清热解毒,排脓消肿, 祛风化湿	煎服
土大 黄,牛 舌片,牛西西	羊蹄	<i>Rumex japonicus</i> Houtt.	蓼科	Polygonaceae	块根	清热解毒,凉血,止血, 杀虫	煎服
怀牛膝	牛膝	<i>Achyranthes bidentata</i> Blume	苋科	Amaranthaceae	块根	破血通经,利尿,补肾	煎服
胭脂花,粉果根	紫茉莉	<i>Mirabilis jalapa</i> Linn.	紫茉莉科	Nyctaginaceae	块根	清热解毒,滋阴补虚, 月经不调	煎服
木耳菜,藤菜	落葵	<i>Basella alba</i> Linn.	落葵科	Basellaceae	叶、嫩茎	清热凉血,止血	煎服,捣烂外敷止血
土一枝蒿,一枝蒿	云南蓍	<i>Achillea wilsoniana</i> Heimerl ex Hand. -Mazz.	菊科	Compositae	全草	散毒消肿,止血,止痛	煎服
山地皮	光萼茅膏菜	<i>Drosera peltata</i> Smith var. <i>glabrata</i> Y. Z. Ruan	茅膏菜科	Droseraceae	全草	跌打损伤	煎服
野葛	野葛	<i>Pueraria lobate</i> (Willd.) Ohwi	豆科	Leguminosae	根茎	舒筋活血,跌打损伤	煎服
洋金花	洋金花	<i>Datura metel</i> Linn.	茄科	Solanaceae	全草	止咳平喘,止痛	煎服,有毒
过路黄	金丝桃	<i>Hypericum monogynum</i> Linn.	藤黄科	Guttiferae	根茎	解热,利湿,消 积, 活 血,镇痛	煎服、捣烂 浸酒外敷
臭节草	松风草	<i>Boenninghausenia albiflora</i> (Hook.) Reichb. ex Meisn	芸香科	Rutaceae	全草	散瘀,杀虫	煎服,捣 烂外敷
飞龙掌血	飞龙掌血	<i>Toddalia asiatica</i> (Linn.) Lam.	芸香科	Rutaceae	根茎	散瘀止血,祛风除湿, 消肿解毒	煎服
乌头	黄草乌	<i>Aconitum vilmorinianum</i> Kom.	毛茛科	Ranunculaceae	根茎	治疗心悸,胃气痛,跌 打损伤	煎服,捣烂 外敷,有毒
川木通,小木通	钝齿铁线莲	<i>Clematis apiifolia</i> DC. var. <i>obtusidentata</i> Rehd. et Wils.	毛茛科	Ranunculaceae	全草	通经,消炎,凉血,止血	煎服

表 1(续)

当地名 Local name	中文名 Chinese	学名 Scientific name	科名(中文) Family (Chinese)	科名 Family	药用部位 Medicinal parts	功效 Effect	用法 Usage
黄连, 马尾黄连	唐松草	<i>Thalictrum aquilegifolium</i> var. <i>sibiricum</i> Regel et Tiling	毛茛科	Ranunculaceae	根茎	风火牙痛, 眼痛	煎服
虎掌草	草玉梅	<i>Anemone rivularis</i> Buch. -Ham.	毛茛科	Ranunculaceae	根茎	消炎, 止泻	煎服
续断	川续断	<i>Dipsacus asperoides</i> C. Y. Cheng et T. M. Ai	川续断科	Dipsacaceae	根茎	强筋接骨, 治血化瘀	煎服, 捣 烂外敷
百合花	野百合	<i>Lilium brownii</i> F. E. Brown ex Mieliez	百合科	Liliaceae	根茎	补气	煎服, 炖肉
	大理百合	<i>Lilium taliense</i> Franch.	百合科	Liliaceae	根茎	补气	煎服, 炖肉
玉竹, 十样错	竹根七	<i>Disporopsis fuscipicta</i> Hance	百合科	Liliaceae	根茎	养阴润肺, 生津止渴	煎服
金刚藤, 土茯苓	光叶菝葜	<i>Smilax glabra</i> Roxb.	百合科	Liliaceae	根茎	祛风, 活血	煎服
钩藤, 金钩连	钩藤	<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil.	茜草科	Rubiaceae	钩, 小枝	镇静	煎服
鸡屎藤	鸡矢藤	<i>Paederia scandens</i> (Lour.) Merr.	茜草科	Rubiaceae	全草	祛风, 利湿, 止痛, 解 毒, 消食化积, 活血, 消肿	煎服
猪殃殃, 拉锯藤	猪殃殃	<i>Galium aparine</i> Linn. var. <i>tene-</i> <i>rum</i> Gren. et (Godr.) Rebb.	茜草科	Rubiaceae	全草	清热解毒, 消肿止痛	煎服
小铜锤	铜锤玉带草	<i>Pratia nummularia</i> (Lam.) A. Br. et Aschers.	桔梗科	Campanulaceae	全草	风湿, 跌打损伤	煎服
黄山药, 白姜,	黄山药	<i>Dioscorea panthaica</i> Prain	薯蓣科	Dioscoreaceae	根茎	解毒, 消肿, 止痛, 可	煎服
老虎姜		et Burkill				治胃病, 跌打损伤	
射干	射干	<i>Belamcanda chinensis</i> (Linn.) Redouté	鸢尾科	Iridaceae	根茎	清热解毒, 祛痰利咽	煎服
小南星, 半夏	山珠南星	<i>Arisaema yunnanense</i> Buchet	天南星科	Araceae	根茎	消肿拔毒, 止痛	煎服, 捣烂 外敷, 有毒
翻白叶, 翻白草	西南委陵菜	<i>Potentilla fulgens</i> Wall. ex Hook.	蔷薇科	Rosaceae	根茎	收敛止血, 凉血, 镇 痛, 消肿, 止泻	煎服
金凤花, 指甲花	凤仙花	<i>Impatiens balsamina</i> Linn.	凤仙花科	Balsaminaceae	全草	活血散瘀, 利尿解毒	煎服
瘦仔草	绞股蓝	<i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Mak	葫芦科	Cucurbitaceae	全草	消肿, 止血, 降血压	煎服
小对月草, 小对 叶草	大过路黄	<i>Lysimachia phyllocephala</i> Hand. - Mazz.	报春花科	Primulaceae	全草	消炎, 解毒	煎服
黄芩	滇黄芩	<i>Scutellaria amoena</i> C. H. Wright	唇形科	Labiatae	根茎	清热解毒, 止泻, 凉血	煎服
山毛毛叶	云南鼠尾草	<i>Salvia yunnanensis</i> C. H. Wright	唇形科	Labiatae	根茎	活血, 调经, 祛瘀, 止痛, 凉血, 消痈, 安神	煎服
薄荷	圆叶薄荷	<i>Mentha rotundifolia</i> (Linn.) Huds.	唇形科	Labiatae	根茎	清热, 止痛, 消炎	煎服
艾, 艾叶, 家艾	艾	<i>Artemisia argyi</i> Lévl. et Van.	菊科	Compositae	叶	散寒除湿, 温经止血	煎服, 浴用
大耳杂草, 百 角羊	牛蒡	<i>Arctium lappa</i> Linn.	菊科	Compositae	根茎	清热解毒, 疏风利喉	煎服
马刺根, 牛口刺, 大蓟	牛口刺	<i>Cirsium shansiense</i> Petrak	菊科	Compositae	根茎	凉血, 止血, 散瘀消肿	煎服, 炖肉
桑皮	桑	<i>Morus alba</i> Linn.	桑科	Moraceae	皮	泻肺平喘, 利水消肿	煎服
血满草	血满草	<i>Sambucus adnata</i> Wall. ex DC.	忍冬科	Caprifoliaceae	全草	跌打损伤, 活血化瘀	浴用
金银花	金银花	<i>Lonicera japonica</i> Thunb	忍冬科	Caprifoliaceae	全草、花、茎	清热解毒, 凉血	煎服, 浴用
开口箭	开口箭	<i>Tupistra chinensis</i> Baker	百合科	Liliaceae	根茎	清热解毒, 蚊叮虫咬	煎服, 捣 烂外敷

在毕节地区有端午节游百病的习俗,代代相传,据说端午节这天,百草皆是药,在郊外游走,可以驱除疾病,大家便邀约到郊外游玩,采些千里光、野菊花、车前草之类的草药,拿回家煮上一大锅药汤,给小孩洗澡、给老人泡脚,防病去邪,功效极佳,许多农民百姓在端午节的前几天就开始到附近的山上或田野采集各种各样的草药,等到端午节这天一早就拿到药市上销售。这天销售的草药有一个最大的特点就是只有新鲜草药,没有干品。

2.3 毕节端午药市的民族特点

毕节地区为多个民族聚居地,各个民族的文化相互融合,形成多样的民族文化,在对植物的药物利用也形成了一定的特色,在所调查的药用植物中主要以祛风除湿、补虚、清热解毒、消炎止痛及治疗跌打损伤的药物为主。

清热解毒药是该地区端午药市上最为常见的一类药物,131种植物药中就有39种具有解毒作用,占总数的29.8%,如:野芋(*Colocasia antiquorum* Schott)、银线草(*Chloranthus japonicus* Sieb.)、穿心莲(*Andrographis paniculata* (Burm. F.) Nees)、大百合(*Cardiocrinum giganteum* (Wall.) Makino)、千里光(*Senecio scandens* Buch.-Ham. ex D. Don)、飞龙掌血(*Toddalia asiatica* (Linn.) Lam.)等等。主要是因为毕节地区地处我国西南地区,气候湿度大且温度较高,地形地貌多样,植被类型丰富,使得该地区蚊虫叮咬或皮肤因湿热度大而引起的皮肤病成了该地区的常见病或多发病,因此,清热解毒药物成了该地区市场上最受欢迎的一类药物。

跌打损伤、活血化瘀药物也是该地区药市的一大组成,种类繁多,如:蜘蛛香(*Valeriana jatamansi* Jones)、伏生石豆兰(*Bulbophyllum reptans* (Lindl.) Lindl.)、羽叶鬼灯檠(*Rodgersia pinnata* Franch.)、光萼茅膏菜(*Drosera peltata* Smith var. *glabrata* Y. Z. Ruan)、川续断(*Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai)、血满草(*Sambucus adnata* Wall. ex DC.)等等。这主要是在长期的日常生产生活中难免会有摔伤、擦伤等事情的发生,人们多年的经验积累使得端午药市上这类药物种类也较多。

祛风除湿药也是该地区端午药市上常见的一类药物,如:附子(*Aconitum carmichaeli* Debx.)、路边青(*Geum aleppicum* Jacq.)、滇龙胆(*Gentiana rigescens* Franch.)、滇白珠(*Gaultheria leucocarpa* Bl. var. *crenulata* (Kurz) T. Z. Hsu)、金线吊乌龟(*Stephania cepharantha* Hayata)、鸡矢藤(*Paederia*

scandens (Lour.) Merr.)、飞龙掌血(*Toddalia asiatica* (Linn.) Lam.)等等。

131种所调查到的药用植物,从药物的药用部位来看可以分为:根茎类、全草(株)类、叶类、皮类及髓5种,其中根茎类的植物最多,有72种,占总数的55.0%,其次为全草(株)类,有52种,占40.0%,表明当地人们在多年的经验积累中对当地药用植物的药用部位有了较深的认识,不同的药用部位对治疗不同的疾病有了一定的掌握。

在众多的药用植物中,有毒植物和补虚植物也是毕节地区端午药市的一大特点,如:天南星科的天南星(*Arisaema heterophyllum* Blume)、一把伞南星(*Arisaema erubescens* (Wall.) Schott)、野芋(*Colocasia antiquorum* Schott)、象南星(*Arisaema elephas* Buchet)、昆明犁头尖(*Typhonium omeiense* H. Li)等,百合科的云南重楼(*Paris yunnanensis* Franch.)、七叶一枝花(*Paris polyphylla* Smith)等,在这些有毒药用植物的使用方法上,主要偏重于捣烂外敷或外擦,同时也作为煎煮内服,用于以毒攻毒,治疗多种疾病,表明当地人们对有毒药用植物的用量有了较高的认识水平。补虚补气药也是该地区端午药市的一个亮点,如:黄精(*Polygonatum sibiricum* Delar. ex Redoute)、野百合(*Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez)、桔梗(*Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC.)、党参(*Codonopsis tangshen* Oliv.)等是该地区主要的补虚补气药物,其服用方法都有一个共同的特点:炖肉煎服。

浴用药用植物也是该地区端午药市的一个必不可少的部分,据调查到的浴用药物有滇白珠(*Gaultheria leucocarpa* Bl. var. *crenulata* (Kurz) T. Z. Hsu)、宽叶荨麻(*Urtica laetevirens* Maxim.)、菖蒲(*Acorus calamus* Linn.)、益母草(*Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu)、茴香(*Foeniculum vulgare* Mill.)、艾(*Artemisia argyi* Lévl. et Van.)、血满草(*Sambucus adnata* Wall. ex DC.)、金银花(*Lonicera japonica* Thunb.)等等,据当地人们介绍,在端午节这天购买一些草药回去,煮上一大锅药汤,给小孩洗澡、给老人泡脚,可以预防和治疗各种疾病,且效果极佳。

在药市上我们还看到了贵州苗族人们世代代用来治疗感冒病的观音草(*Reineckia carnea* (Andr.) Kunth),此外还有名贵药材重楼和天麻等。

3 讨论

随着民族植物学引入我国,已经得到了快速发

展,崔明昆等^[11]对布依族染色植物资源进行了研究,刘光华等^[12]对贵州肇兴侗族侗布的制作工艺及原料植物进行了调查,张林辉等^[13]对云南省少数民族阿昌族地区的生物资源进行了调查,邱杨等^[14]对云南省屏边县少数民族彝族的农业生物资源进行了调查,王海平等^[15]对云南省瑞丽市傣族和景颇族聚居地区的苦味野菜资源进行了调研,焦爱霞等^[16]对贵州黎平县侗族村寨香禾糯资源的利用与保护进行了调查研究,等等。尽管民族植物学在我国起步较晚,但民族植物学是通过资料与实地考察相结合的方法能有效收集到当地民族民间对植物资源的开发与利用情况,为植物资源的开发、区域经济文化的发展,以及人和自然界和谐、可持续发展提供第一手资料。

本人及课题组成员对具有悠久药市历史的毕节地区进行药用植物资源调查,发现毕节地区药用植物种类繁多,毕节市区药市和大方县城药市名声远扬,吸引了贵州省其他地区许多药商和药农的参与,同时也吸引了许许多多的科研工作者。毕节地区就端午节一天药市上出现的药用植物种类就多达 250 多种,表现出了当地人民经过多年的经验积累和在端午药市经验的交流中,对当地植物的药用价值认识较为充分。但一些市场需求量大、销量好的药材,如天南星、半夏、重楼、天麻等在每年的药市上成为交易量较大的药材,但由于缺乏相关的保护开发措施,许多药材已遭到掠夺性的破坏。例如重楼属植物因销售价格较贵,许多药农所销售的都是野生采挖小苗,这样的药材不仅药效差,而且这种采挖方式严重破坏了重楼的野生资源,使得许多原来生长重楼的地方已很难找。为了满足市场的需求以及对珍稀濒危药用植物资源的保护,政府应给予有效引导,对一些需求量大、经济价值较高的药材进行引种驯化或野生抚育进行人工栽培,加大对珍稀濒危药用植物的保护力度,可以通过迁地资源保存或人工抚育加以保护,使种群得以扩大。

毕节地区药市上的药用植物种类虽然很多,但对其中许多药用植物的了解还远远不够,药材的同名异物或异名同物普遍存在,有许多有毒植物也在普遍使用,同时有些种类的药用价值还没有被记载过,只是因部分药农的用药经验,便拿到药市上换取

钱物,这使得在药物的使用时存在较大的安全隐患。因此,对药材原植物的科学鉴定、有效成分分析、药理学实验等等进行科学研究,是非常有必要的。

毕节地区的传统医药,不仅体现在端午药市丰富的药用植物的种类,更多的还体现在传统用药知识及多样的使用方法,民间医药知识对当地应对各种疾病发挥着重要的作用,端午药市上当地群众自发的防病治病的经验交流会,各种验方秘方及大量的传统药用知识得以交流和传播,这不仅对保障人们的身体健康发挥了积极的作用,更使得绚烂的民族医药文化得以发扬。

参考文献

- [1] 裴盛基,龙春林.应用民族植物学[M].昆明:云南民族出版社,1998:1-159
- [2] 裴盛基,淮虎银.民族植物学[M].上海:上海科学技术出版社,2007
- [3] 裴盛基.中国民族植物学研究三十年概述与未来展望[J].中央民族大学学报:自然科学版,2011,20(2):5-9
- [4] 周杨晶.四川会理县端午药市的民族植物学研究[C]//海峡两岸暨 CSNR 全国第十届中药及天然药物资源学术研讨会论文集.中国自然资源学会天然药物资源专业委员会,2012(3):700-702
- [5] 李剑美.云南普洱“端午药市”的植物资源[J].思茅师范高等专科学校学报,2010,26(6):9-12
- [6] 刘光华,余朝文,蒋向辉,等.湖南通道侗族端午节中的民族植物学[J].植物分类与资源学报,2013,35(4):472-478
- [7] 中国科学院中国植物志编辑委员会.中国植物志[M].北京:科学出版社,1959
- [8] 《贵州植物志》编辑委员会.贵州植物志[M].贵州人民出版社,1982
- [9] 龙春林,王跃虎,赵富伟,等.民族植物学与药用植物研究[C]//第十届全国药用植物及植物药学术研讨会论文摘要集.中国植物学会药用植物及植物药专业委员会,2011(1):15
- [10] 杨春燕,龙春林,石亚娜,等.广西靖西县端午药市的民族植物学研究[J].中央民族大学学报:自然科学版,2009,18(2):16-26
- [11] 崔明昆,赵文娟,孙敏,等.布依族染色植物资源的民族植物学研究——以云南罗平县多依村调查为例[J].云南师范大学学报:自然科学版,2011,31(4):21-25
- [12] 刘光华,余朝文,李爱民,等.贵州肇兴侗布制作工艺及民族植物学研究[J].中央民族大学学报:自然科学版,2011,20(2):19-22
- [13] 张林辉,刘光华,刘倩,等.云南阿昌族地区农业生物资源调查[J].植物遗传资源学报,2011,12(1):49-53
- [14] 邱杨,徐福荣,陈洪明,等.云南省屏边县民族农业生物资源调查[J].植物遗传资源学报,2008,9(4):511-516
- [15] 王海平,余腾琼,耿智德,等.瑞丽几种苦味野菜资源调研及开发前景[J].植物遗传资源学报,2009,10(3):486-489
- [16] 焦爱霞,王艳杰,陈惠查,等.贵州黎平县侗族村寨香禾糯资源利用与保护现状的考察[J].植物遗传资源学报,2015,16(1):173-177